

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 11.01.2021	- Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem korniszonym 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Herbata zwykła 150ml	Ryż z jabłkiem 150 g	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml - Roladki z mięsa mielonego ze szpinakiem 100g - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z kapusty kiszonej 100g - Kompot 150 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło - mleko</i>	<i>Mleko - mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko , seler Roladki – gluten, jaja , seler</i>
WTOREK 12.01.2021	- Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem 1 szt. - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. - Pasta z jajek ze szczypiorkiem 1 szt - Herbata czarna 150ml - Kawa zbożowa 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml z syropem owocowym 20 ml	- Zupa krupnik z ziemniakami 350 ml - Udko z kurczaka pieczone 100 g - Ryż 200 g - Surówka z kapusty pekińskiej 100 g
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko pasta - jaja krem - mleko, orzechy, jaja, gluten</i>	<i>Kasza manna - mleko</i>	<i>Zupa – gluten , seler</i>
ŚRODA 13.01.2021	- Pieczywo mieszane z masłem, papryka 1 szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Parówka 1 szt. z ketchupem - Herbata czarna 150ml	Ciasteczka herbatniki (20 g.) kawa zbożowa na mleku (250ml)	- Zupa grochowa 350ml - Zapiekanka makaronowo warzywna z serem 300g - Kompot 150 ml

Czynniki alergizujące	<i>Pieczyno mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło - mleko</i>	<i>ciastka – mleko, gluten, sezam kawa -Mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler makaron – jaja, gluten sos- gluten,mleko</i>
CZWARTEK 14.01.2021	- Piezyno mieszane z masłem i wędliną, sałatą - Bułka z serkiem waniliowym 1 szt. - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250 ml - Herbata miętowa 150ml	Wafle ryżowe (20g) z kremem czekoladowym	- Zupa kapuśniak z ziemniakami 350ml - Naleśniki z twarogiem 300g -Sos jogurt na słodko 50g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Piezyno mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło - mleko</i>	<i>Krem – mleko , jaja gluten, orzechy</i>	<i>Zupa – gluten, seler Naleśniki – gluten, jaja, mleko twaróg -mleko sos- mleko</i>
PIĄTEK 15.01.2021	- Piezyno mieszane z masłem, pomidorem 1 szt - Bułka z dżemem1 szt. - Jajecznicza 100g - Herbata owocowa 150ml	Ciasto z jabłkami (20 g) kakao 250ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml - Kompot 150ml - Puree ziemniaki 200g - Kotleciki rybne z sosem koperkowym 120g - Kapusta czerwona 100g
Czynniki alergizujące	<i>Pieczyno mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło - mleko</i>	<i>ciasto– gluten, mleko, jaja kakao - mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler, jaja Kotlet – ryby, jaja, gluten</i>
PONIEDZIAŁEK 18.01.2021	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml -Piezyno mieszane z masłem, wędliną drobiową i sałatą1 szt - Bułka z miodem 1 szt -Herbata czarna 150 ml - marchewka ½ szt	- Jogurt naturalny z owocami (150 ml)	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 ml - Makaron z truskawkami 300 g - Kompot

Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko pieczywo – gluten bułka – gluten masło - mleko</i>	<i>Jogurt - mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler , mleko sos- gluten, mleko makaron – gluten,jaja</i>
WTOREK 19.01.2021	Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem 1 szt - Bułka z serkiem waniliowym, 1 szt - Parówka 1 szt , ketchup - Herbata owocowa 150 ml	Galaretka owocowa (150 g)	- Zupa brokułowa z makaronem 350 ml - Łazanki z kapusty kiszonej i słodkiej 300 g - Kompot 150 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo – gluten bułka – gluten serek – mleko masło - mleko</i>		<i>Zupa – gluten, mleko , seler łazanki – gluten, jaja , seler</i>
ŚRODA 20.01.2021	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i pomidorem 1 szt - Bułka z dżemem 1 szt - Herbata miętowa 150 ml	Kawa zbożowa na mleku 250 ml herbatniki 20 g	- Rosół z makaronem 350 ml - Kotlet schabowy 100g - Ziemniaki 200g - Buraczki 100g - Kompot 150 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo – gluten bułka – gluten masło - mleko</i>	<i>Kawa- mleko herbatniki – gluten , jaja, mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko , seler kotlet schabowy – gluten, jaja sos – mleko,</i>
CZWARTEK 21.01.2021	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem i szczypiorem, 1 szt - Bułka z kremem czekoladowym, 1 szt - Gruszka 1 szt , - Herbata czarna 150 ml	Wafel ryżowy 20 g z dżemem	- Zupa pomidorowa z makaronem 350ml - Gołąbki bez zawijania 300 g - Sos pomidorowy 50 g - Ziemniaki 200g - Ogórek kiszony 100g - Kompot 150ml

Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo – gluten bułka – gluten jaja- jaja krem – mleko, jaja, orzechy,gluten masło - mleko</i>		<i>Zupa – gluten, mleko ,jaja gotłbki – gluten, jaja ,</i>
PIĄTEK 22.01.2021	- Pieczywo mieszane z masłem, serkiem topionym i ogórkiem świeżym 1szt. - Bułka z miodem1szt. - Mleko 250ml - Herbata miętowa 150ml	Salatka owocowa (150 g)	- Zupa szczawiowa z jajkiem z ziemniakami 350ml - Ziemniaki gotowane 200g - Paluszki rybne 120g - Surówka z kiszonej kapusty 100g - Kompot 150ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Serek – mleko Bułka – gluten masło - mleko Krem – mleko, orzechy,jaja, gluten</i>		<i>Zupa – gluten, mleko, seler, jaja Kotlet – ryby, jaja, gluten</i>

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas